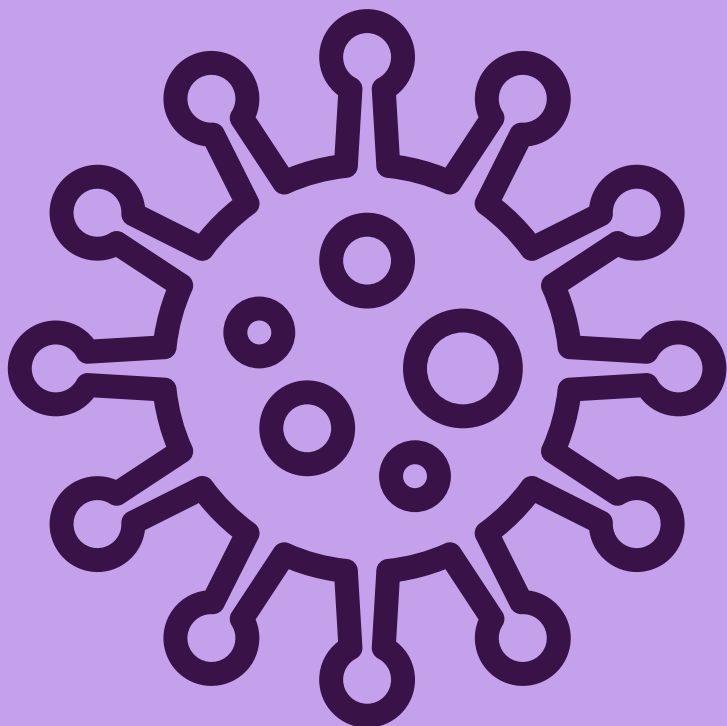


COVID-19 E DOENÇAS REUMÁTICAS IMUNOMEDIADAS



**Projeto Mario Pinotti II:
Avaliação do efeito protetor do uso crônico de antimaláricos na COVID-19**

Faculdade de Medicina
Serviço de Reumatologia do Hospital das Clínicas

**UFMG
2020**

COVID-19

PROJETO MARIO PINOTTI II

O QUE É COVID-19?

A COVID-19 é uma infecção respiratória aguda causada pelo vírus SARS-CoV-2. Apresenta transmissão por gotículas respiratórias (tosses e espirros) e por contato direto (aperto de mãos, beijos e abraços).

SINTOMAS DA COVID-19

A maioria das pessoas fica assintomática ou apresenta sintomas leves (figuras em verde), semelhantes aos da gripe comum. Contudo, alguns pacientes apresentam sintomas mais graves, que demandam atendimento médico imediato (figuras em preto).

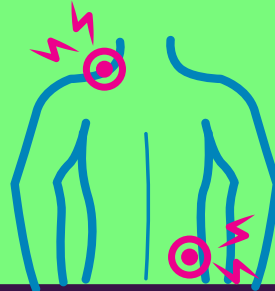
FEBRE



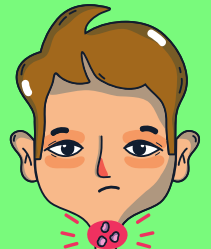
DOR DE CABEÇA



DORES NO CORPO



DOR DE GARGANTA



TONTEIRA



TOSSE



PERDA DE OLFATO/PALADAR



CORIZA



FALTA DE AR



FEBRE PERSISTENTE



SENSAÇÃO DE DESMAIO



DEDOS/BOCA ARROXEADA



O QUE FAZER SE ESTIVER COM SINTOMAS LEVES DE COVID-19

- Repouso
- Hidratação abundante
- Antitérmicos e analgésicos (evitar aspirina e anti-inflamatórios).
- Isolamento domiciliar até melhora dos sintomas, completando 3 dias sem febre (e sem usar medicamentos para diminuir a febre), ou por no mínimo 14 dias a partir do início dos sintomas.



EM CASO DE SINTOMAS LEVES, DÊ PREFERÊNCIA À TELECONSULTA

- Em Belo Horizonte, consultas online estão disponíveis no site consultacoronavirus.pbh.gov.br ou pelo aplicativo PBH APP.
- Através da teleconsulta, profissionais capacitados lhe orientarão quanto à necessidade ou não de atendimento presencial.



PROCURAR ATENDIMENTO MÉDICO PRESENCIAL SE HOVER SINAIS DE ALERTA, COMO FEBRE PERSISTENTE COM FALTA DE AR, SENSÇÃO DE DESMAIO OU DEDOS/BOCA ARROXEADA!!

COMO CONVIVER COM FAMILIARES INFECTADOS

- Estabelecer um cuidador único, de preferência quem está em boas condições de saúde e não tem riscos associados.
- O paciente deve utilizar máscara o tempo todo, se possível.
- Trocar e lavar as máscaras sempre que estiverem úmidas.
- Quarto individual e ventilado para o familiar infectado, que deve evitar circular muito pela casa.
- Reservar banheiro para uso exclusivo da pessoa doente. Se houver apenas um banheiro na casa, colocar máscara para utilizá-lo e higienizar tudo que for tocado pelo paciente.
- Limpar superfícies tocadas frequentemente com solução sanitária (50ml de água sanitária para 1 litro de água).
- Cuidado redobrado com higiene e sempre portar máscara no contato com pessoa doente.
- Manter distância de pelo menos 1,0 metro entre os familiares.
- NÃO compartilhar pratos, talheres e copos.
- Lavar roupas do infectado separadamente, se possível.



TENHO CONSULTA AGENDADA COM O REUMATOLOGISTA. DEVO COMPARECER?

- Entre em contato com o serviço para que seja avaliada a urgência da consulta. Se a doença estiver estável, pode-se optar pelo reagendamento para um período mais seguro.
- Pacientes com sintomas de COVID-19 devem reagendar consultas eletivas e exames para um momento posterior.



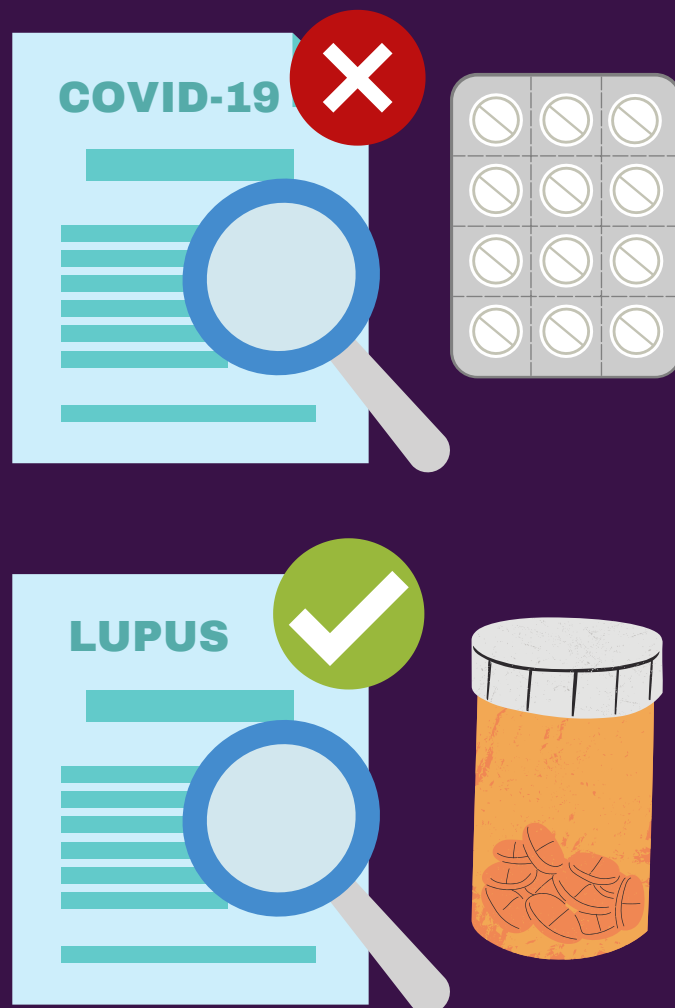
COMO FICA O TRATAMENTO DA MINHA DOENÇA REUMÁTICA SE EU TIVER A COVID-19?

- Pode ser necessário modificar o uso de algumas medicações, porém essa decisão deve ser orientada pelo seu reumatologista, para que seja segura e com menos riscos.
- Atenção especial aos corticoides cuja retirada, se necessária, deve ser feita de forma gradual para não prejudicar sua saúde!
- Nunca altere ou suspenda sua medicação por conta própria!



O USO DA HIDROXICLOROQUINA AJUDA NO TRATAMENTO DA COVID-19?

- Os estudos científicos **NÃO** mostraram evidências sólidas de benefício para o tratamento da COVID-19.
- No entanto, para tratamento de doenças reumáticas, o uso é bem consolidado, trazendo benefícios como: melhor controle da doença, melhora do perfil de colesterol no corpo e menor risco de morte.
- Se você já fazia uso da medicação, continue a usar a hidroxicloroquina e realize as medidas de prevenção para não ter a COVID-19!



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- <https://coronavirus.saude.gov.br/>
- <https://jornal.usp.br/atualidades/covid-19-guia-ensina-como-conviver-com-familiares-infetados/>
- Mikuls TR, Johnson SR, Fraenkel L, et al. American College of Rheumatology Guidance for the Management of Adult Patients with Rheumatic Disease During the COVID-19 Pandemic. *Arthritis Rheumatol.* 2020
- ISMP Brasil. Tratamentos potenciais para Covid-19: Promoção do uso seguro durante a pancemia. *Boletim ISMP*, volume 9, número 2, Abril 2020.
- Sanders et al. Pharmacologic Treatments for Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). *JAMA*. Published online April 13, 2020. doi:10.1001/jama.2020.6019
- Mehra MR, Desai SS, Ruschitzka F, Patel AN. Hydroxychloroquine or chloroquine with or without a macrolide for treatment of COVID-19: a multinational registry analysis.